



さくらが丘こどもセンター  
放課後児童クラブ便り  
令和元年2月4日 No.1 1

## 『そだち』

寒さが少しずつ際立ってきて、冬本番になってきました。インフルエンザも流行ってきていますが、元気でしょうか？

私事ですが、去年こどもが生まれ、今まで仕事としてやってきていた保育が、より身近なこととして感じるようになりました。小学生になった子たちをみて、保護者の方々のすごさにふと気が付かされました。仕事をしながらこどものこともしていく。一見「当たり前じゃないの？」と思われがちですが、とてもすごい事ですよね。何気ない日々で「当たり前」にできていることも、振り返って考えてみると大きなことじゃないでしょうか。

乳幼児期では「トイレに行くことが出来た」「鉄棒ができた」と目に見えて分かりやすいことも多いですが、小学生になってくると心の面が伸びてきているんだなと感じることが多くあります。何気ない会話の中でも、「そんな深くまで考えていたんだ」「そんな裏付けがあったんだ」と、自分たちが勝手に思い描いていたその子のこども像を、いつの間にか超えていたんだなということによくあります。こちらが「まあまあ」とこどもたちに諭されることもよくあります。

親と子でもそれぞれに意見を持っていると思います。お互いに話し合うことで今の考え方、気持ちを知り、またこどもの成長具合を感じることができると思います。

こどもが生まれた時に「生まれてきて嬉しかった」という私自身の思いがありました。クラブのこどもたちに対しても、「この子は何を考えているのだろう。知りたいな。」という気持ちを忘れず、日々放課後児童クラブでの生活を楽しまたいです。

實 盛 将 起



さくらが丘こどもセンターのHPには、下のHPアドレスまたはQRコードよりアクセスできます。

URL:<http://sakuragaokakodomo.okayamakodomokyoukai.com>

さくらが丘こどもセンター 赤磐



# 笑顔み一つけた

あっという間に2月になりましたね。新年を迎え、こどもたちもさらに元気に外で遊んでいます。少し様子を覗いてみましょう。



園庭での遊び



本を読んで勉強中...



コマ回し



誕生会では誕生日を全員でお祝いをしています。後半には簡単なゲームもしています。



友だちと一緒に祝いしてくれました。



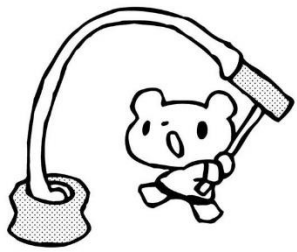
「ステレオゲーム」  
「む」「し」と単音で  
2グループが発し、どんな言葉ができるか当てるゲームです。



# もちつき



1月初めにもちつきをしました。外でもち米を蒸し、杵と臼でみんなでき、立派なおもちになりました。おいしく食べ、何個もおかわりをする人が続出でした。



砂糖醤油やきな粉をつけ、ぜんざいにしたりして食べました。

## インフルエンザにご注意

桜が丘小学校や近隣の小学校でもインフルエンザが流行しています。予防のためにマスクの着用や手洗い、うがいをしましょう。クラブで元気に遊べるのを楽しみにしています。

そのほかにも様々な予防方法があります。



- 普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておきましょう。
- 人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 咳エチケットを行いましょう

(シオノギ製薬索引)

## 免疫力を上げる食材

- 1位 小松菜
- 2位 ブロccoli
- 3位 マイタケ
- 4位 納豆
- 5位 かぼちゃ

## 保護者の方へ

帰る際に忘れ物がないかお子さんに一言確認をお願いします。また忘れ物箱がウォールポケットのところにありますのでご確認ください。



## おねがい

ご家庭に、不要な廃材(空き箱、トイレつとペーパーの芯など)や毛糸がありましたら、お譲りください。製作遊びに使用したいと思います。ご協力をお願いします。

## 2月の予定

- ・2月 3日(月) 誕生会
- ・2月10日(月) 将棋クラブ
- ・2月12日(水) 避難訓練
- ・2月15日(土) **さんカフェぱらす**
- ・2月17日(月) 将棋クラブ
- ・2月29日(土) **さんカフェぱらす**

## 3月の予定

- ・3月 2日(月) 将棋クラブ
- ・3月 9日(月) 誕生会
- ・3月14日(土) **さんカフェぱらす**
- ・3月16日(月) 将棋クラブ
- ・3月17日(火) 避難訓練
- ・3月19日(木) 卒業式
- ・3月26日(木) 修了式
- ・3月27日(金) お別れ会
- ・3月28日(土) **さんカフェぱらす**