

ミシンがなくても大丈夫！手作りマスクの作り方

準備するもの

- 布（ガーゼなど）、マスク用ゴム、針、糸（手縫い用）、アイロン、ひも通し

	布	ゴム
大人用	48cm×20cm	30cm×2本
子ども用	39cm×18cm	27cm×2本
幼児用	36cm×16cm	24cm×2本

※大判のガーゼハンカチ、手ぬぐい、Tシャツなどでも代用できます。

