

## 6・7月の予定

- 6月20日(土) スポーツ交流会 (中止)
- 6月22日(月)～26日(金)  
こどもセンター個別懇談①  
※詳細は別途おたよりにてお知らせします。
- 7月31日(金) バス旅行 (中止)

## 家で楽しもう!

### バニラアイスを一瞬で作ろう!

新型コロナウイルスの緊急事態宣言は解けましたが、なかなか出かけられないですよね。そんな中でも楽しく過ごせるあそびや普段はしない所の掃除術を載せていこうと思います。もし、保護者の方も家庭で試して楽しかったこと・おすすめの掃除術などがあればぜひ教えてくださいね!

〈必要なもの〉・牛乳 100ml ・砂糖 10g ・バニラエッセンス 少々  
・氷 2カップほど ・食塩 大さじ4 ・ボウル  
・ジッパー付き食品保存袋 大・中 各1枚ずつ ・Tシャツ



### <作り方>

1. ボウルに牛乳と砂糖、バニラエッセンス 2～3 滴を入れて泡立て器でよく混ぜる。
2. 1 をジッパー付き食品保存袋(中)に入れて、空気が入らないよう閉じる。
3. 氷と食塩をジッパー付き食品保存袋(大)に入れてよく混ぜる。
4. 3 の氷と食塩を入れた袋のなかに、2 の袋を入れて、空気が入らないよう口を閉じる。
5. Tシャツの胴の部分に4を入れる
6. 裾の部分と、袖&襟元をそれぞれの手で握って、約1分間ぐるぐると振り回す。

### なんて!分てできあがるの?!

氷は溶けるとき周りの熱を奪うため、溶けたばかりの氷水の温度は一時的に0℃を下回ります。冷凍庫から出した氷は「溶ける→また凍る」を少しずつ繰り返しているのです。しかし、氷水に塩が溶けることで分子同士がくっつきにくくなり、再び凍ることができなくなります。そのため、ジッパー付き袋に入れた氷は、0℃より低い温度のままどんどん溶けていきます。さらに、液体は気体よりも熱伝導率がかなり高いので、冷凍庫に入れるよりも早く牛乳が凍るのです。

## おねがい

- 欠席や遅刻、利用日変更等あるときには、緑の連絡票を事前に提出してください。
- 新型コロナウイルス拡大防止のため、お子さんも保護者の方も送迎時にマスクの着用をよろしくお願いいたします。
- 忘れられた方(こども・保護者共に)には、施設で用意したものをお貸しします。後日、新しいものをお返してください。(返却が難しい場合は、実費負担とします)

## お知らせ

- 新型コロナウイルス拡大防止のため、延期・自粛する行事やクラブ活動があります。ご理解・ご了承の程よろしくお願いいたします。なお、緩和される部分もあります。
- さんカフェ・さんカフェぱらす・将棋クラブ等は1学期中延期とします。9月から開始予定です。
  - クッキングは当分の間、自粛いたします。



# 明日があるさ通信

さくらが丘こどもセンター  
放課後児童クラブ便り  
令和 2年 6月 1日 No.3

## 『大切な時間』

6月になり、もうすぐ梅雨になりますね。さくらが丘こどもセンターに異動になり、早くも2か月がたちました。ずっと保育園に勤務していたため、こどもセンターは初めての経験になります。さくらが丘保育園で4・5歳児を担当していた子たちと共にこどもセンターに来たことになり、異動発表があった日には「中西さん学童に来るの?! やった!」「また、よろしくお願ひします」という嬉しい言葉を保護者の方からいただきました。今年の1年生と同じで私もこどもセンター1年生です。小学生パワーに負けないように楽しく過ごしていきたいと思ひます。

小学生時代は大人なら誰もが経験していますよね。私の小学生時代はどんなことをしていたかなと振り返る機会があります。私が4年生の時、クラス全員が仲が良く、よく近所の大きい公園や広い空き地で缶蹴りをしたりいろいろな話をしたりして遊んでいました。いつ来ていつ帰っても良く、ほぼ毎日のように遊びほうけていたことを思い出します。誰かを仲間外れにするでもなく、一人ひとりが楽しく過ごせるように考えていてとても平和なクラスでした。クラブのこどもたちも時には皆で一緒のことを楽しんだりケンカをしたりすることがあるけれど、ちゃんと話合ってお互いの気持ちを伝え合ったりしているなと感じます。その中で「そんな方法があったのか」と感心することも少なくありません。いろいろなことに興味津々でいつの時代も本質の姿は変わらないなと感じました。

今年新型コロナウイルスが流行し、そんな当たり前の日常が失われています。こどもたちにとって貴重な小学校生活がすでに約3か月も奪われてしまいました。今後もさまざまな場面で引き続き制限しなければならない部分もありますが、5月21日からやっと始まった今年度の小学校生活でこれから取り戻して行ってほしいです。こどもセンターでもできる限り、こどもたちの大切な放課後が楽しいひと時になるように全力でサポートしていきたいと思ひます。

中西 沙由里

さくらが丘こどもセンターのHPには、下のHPアドレスまたはQRコードよりアクセスできます。

URL: <https://sakuragaokakodomo.okayamakodomokyoukai.jp>



～室内あそび～



# あそびの姿

休校が終わり、少しずつ  
子どもたちの元気な声が戻っ  
てきています。久しぶりに登所  
した子どもたちを見ると嬉し  
くなりました。

工作キットを作ったり、ド  
ッジボールや鬼ごっこをし  
たりして楽しんでいます。やり  
たいことをこれから楽しんで  
いきたいと思います。やっと  
始まった今年度の小学校生活  
も楽しんでね！



真剣に編んでいます。



かっこいい！船かな？



工作キットを頂きました。真剣に制作中。

～戸外あそび～

小学校からの宿題も頑張っています！



「いくぞー！！」



学童職員お手製カレー  
いただきます！



ドッジビーも楽しい！



保育園児とも遊んでくれています。



どこに行くのかな？





## 大きくなってね!

夏野菜を植えました。きゅうりやトマト、ナスの苗を畑に植えることを伝えると、「やりたい」と集まってきました。穴を掘り、優しく苗をもって植えていましたよ。一緒に朝顔の種もまきました。「どうかな」と観察している子どもたちです。成長が楽しみです。



夕方、園庭で遊び終わって室内に入る時に「水あげよう」と自分たちで気づいて水やりをしていました。大切に育てようとする気持ちが伝わってきました。



- ◎キャンプしたい熱が燃え上がり、一人用テントを室内に張って、オートタイム。早く外でキャンプしたいです。(平中 健)
- ◎豆苗とかにかまの和え物やほうれん草のおひたしを作り置きしています。おすすめの作り置きメニューがあればぜひ教えてください♪ (中西 沙由里)
- ◎3歳の孫がプリキュアシリーズに興味があります。よく絵を描いていますが、プリキュアは苦戦している日々です。(佐藤 桐子)
- ◎子どもたちとたくさん遊んで少しずつ思い出ができています。一輪車を子どもたちと練習して乗れるようになりたいです。(木村 裕美)

職員の近況報告です!  
何をしていたかな?

- ◎夜、寝る前に座禅をすると心も体もリフレッシュして安眠できますよ。(杉井 康志)
- ◎平日の夜は父とウォーキングをすることが多いです。いい気分転換になります。(大賀 真生)
- ◎筋トレしやランニングをした後にプロテインを飲み始めました。ミルクティ味でおいしいです。(甞盛 将起)
- ◎手縫いのマスクが20枚できました! 夏用のマスクを買おうか作ろうか悩んでいます。(武藤 真由美)

