



11月・12月の予定

- 11月16日(月) 振替休業日
- 12月7日(月)～11日(金) 個別懇談(希望者のみ)
- 12月25日(金) クリスマス会
- 12月29日(火)～1月3日(日) 年末・年始閉所日

## 家で楽しもう!

### きりこママの ミラクル Cooking

さくらが丘子どもセンターには、料理上手の“きりこママ”がいます。どんな食材でも子どもたちが食べやすい味付けにして出してくれます。野菜が苦手な子も“きりこママ”のミラクルにかかると、食べずにはいられなくなるとか…学童で人気だったメニューを紹介します。

丸ごと10分位レンジでチンして器にしました!

### かぼちゃシチュー



- ・かぼちゃ(1玉) ・さつまいも(中1/2本)
- ・コーン(1缶) ・人参(1/2本)
- ・マッシュルーム(適量) ・たまねぎ(1玉)
- ・クリープ(大5) ・水(適量)
- ・顆粒クリームシチューの素(あれば適量)

※なければコンソメ&コンスターチでもシチューになりますよ♡

#### ポイント☆

①生クリームや牛乳は使わず、コーヒー用のクリームで代用。

### いんげんのごま&かつお節あえ

- ・いんげん(200g) ・すりごま(大1)
- ・かつお節(大2) ・めんつゆ2倍濃縮(大1)
- ・はちみつ(お好みで小1)

### いんげんのシーチキンあえ

- ・いんげん(200g) ・シーチキン(小1缶)
- ・ごまドレッシング(大1) ・マヨネーズ(大1)

### いんげんの塩昆布あえ

- ・いんげん(200g) ・塩昆布(大1)
- ・中華だし粉末orコンソメ粉末(小1)



#### ポイント☆

①いんげんを下茹ですること、柔らかく味も染み込むやすいです。

②少し濃いめの味付けにすると子どもも食べやすいです。お好みの味に調節してくださいね。

※大体の分量ですので詳しく知りたい方は佐藤支援員に聞いてみてくださいね!

### 11月16日(月)の振替休業日について

弁当(おかず入り)・おやつ(100円分)  
・しきものをリュックサックに入れて持ってきてください。

※出欠確認をしています。休まれる方は欠席連絡票(緑の用紙)の提出をお願いします。

### おねがい

・まだ持ってこられていない方は一人につきティッシュ1箱・雑巾1枚・ビニール袋1枚のご協力をよろしくお願いいたします。

・ご家庭に使わなくなった毛糸がありましたら、寄付してください。子どもたちのあそびに使わせていただこうと思っています。



さくらが丘こどもセンター  
放課後児童クラブ便り  
令和 2年 11月 2日 No.8

## 『かけがえのない毎日のために』

先日、こどもたち全員を集めて話をしました。それは、『いじめ』についてです。「鬼ごっこをしよう」と声をかけると、その場にいた子は誰も手を挙げず、その直後別の子が「鬼ごっこをしよう」と声をかけると、全員が手を挙げその子はとても傷ついた。という話を基に、一人の子を貶めるようなこと、周りにいた子も一緒になって楽しんだり、見て見ぬふりをしていたりすることは絶対に許せないことだと話しました。もしかしたら、その人の人生、命にも関わってくるかもしれないことも伝えました。その場にいたこども達全員が、静かにそして真剣にその話を聞いてくれました。

普段の関わりの中で、気づかないうちに誰かを傷つけてしまうことはあります。その子にとっては何気ないことでも、相手にとってはとても重く響いてしまうこともあります。その場は笑顔でごまかしても、ずっと心に残っていることもあるかもしれません。そういうことは、受ける側、与える側どちらにも誰もがなる可能性はあります。私もこども時代を振り返れば、どちらの経験もあったように思います。そんな時、そばにいる大人が「大丈夫?」「今の言い方はちょっと良くないよ」などと気づいて、時には関わり方を教えなければなりません。それが周りにいる大人の役目です。

今回、いじめの話をするようになってしまった背景には、私たち支援員の配慮が足りなかったところがあります。ここにいたるまでに、もっと早い段階で手が打てていたらと反省しています。嫌な思いや辛い思いをさせてしまったこどもたちに本当に申し訳なく思っています。支援員同士であらためて、より一人ひとりに目配り心配りをできるように話し合いました。それでも、こどもたちの世界には目が届きにくいところもあります。もし、小さなことでも気づくことがありましたら、ぜひ教えてください。保護者と支援員が力を合わせて、こどもたち全員が気持ちよく過ごせるようにしたいです。

難しいことも多いですが、それでもこどもたちの世界は素敵です。毎日笑顔と元気をもらっています。これからもこどもたちに近い存在で、一緒に毎日を過ごせる喜びを味わいたいです。

平中 健

さくらが丘こどもセンターのHPには、下のHPアドレスまたはQRコードよりアクセスできます。

URL: <https://sakuragaokakodomo.okayamakodomokyoukai.jp>





# こどもの姿

少しずつ寒くなってきましたが、こどもたちは元気に外で遊んでいます。早く暗くなりますが、投光器をつけて、ギリギリの時間までしっかり身体を動かしています。10月はハロウィンの製作やスピードカップスという玩具で遊んだり、さつまいもの収穫、冬野菜の栽培をしたりなど色々なことをしました。また、学童での生活も安定し、学習時間は多くの子が静かに集中して宿題に取り組んでいます。

## ～室内あそび～



## ～学習タイム～



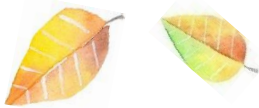
くるくるおばけができるよ。



できたー！全部たおれるかな？



スピードカップス！並び替えが早いのは誰だ！



## ～戸外あそび～



中学生のお兄さんお姉さんとリレー対決！



小学校で！ナイスシュート！



たくさん回せるかな？



種の数数を数えながら蒔いていると…みんな真剣な表情です。



一緒にジャンプ！友だちの縄跳びを持ち合って回しているよ。



さつまいも見つけたよー。





# ハロウィンパーティー

9/30(金)にハロウィンパーティーを行いました。それぞれに仮装したい衣装やグッズを作り、準備を進めてきました。当日、衣装はなくてもフェイスペイントや顔にシールを貼って、楽しむことができました。仮装をして園庭を歩いた後は、かっこいいダンスを園児に披露したり、一緒に踊ったりしながら、みんなで盛り上がりました。



トリック オア  
トリート!!



ほっこり  
一面

たくさん連なっているさつまいもを見つけたこと、自分で掘ったことが嬉しく、最後まで大切に持っていました。

◎若い頃はキムチ派でしたが、いつの間にかやら水炊き派に。シンプルが一番です。

(平中 健)

◎鍋と言えばもつ鍋が定番でした。白菜やもやし、豚肉を大量に入れてメに雑炊!冬の鍋は温まりますよね。

(中西 沙由里)

◎豚バラ肉がない時は肉だんご鍋!ミンチ肉+片栗粉をこねて湯にぶちこむだけ。(ねぎ等入れたらなおよし)味付けはトマト、中華、和風と何でも合いますよ。わが家ではペルシャ岩塩を入れると好評です。

(佐藤 桐子)

◎わが家では冬になると醤油味の寄せ鍋をします。お肉と家にある野菜をいっぱい入れるだけで完成。家族みんなで食べています。

(木村 裕美)

今月の独り言…。これからは鍋の季節ですね!我が家の定番の鍋と言えば!

◎牡蠣を入れた水炊きで、ポン酢であっさり食べるのが好きです。

(杉井 康志)

◎昆布だしの水炊きが多く、ごまドシシソウ派かポン酢派に分かれます。しめじやえのきなどきのこ類がたくさん入っていると嬉しいです。

(大賀 真生)

◎鍋で忘れてはいけないのは麺です!他の具材の汁と煮込み汁を絡めて食べる締めラーメンが我が家の鍋のさらえ方です。

(富盛 将起)

◎私は料理下手なので、鍋の素を使った寄せ鍋をします。その時にあるものを入れるので、鍋に合わない家族からクレーンがくることも…(苦笑)

(武藤 真由美)