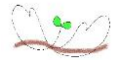


5月さくらが丘 カレンダー



★3上(つき・ほし・そらぐみ):月・水は主食弁当持参をお願いします

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- ★ 新メニュー

| 土曜日 | |
|-----|------------------------------|
| 1 | 焼うどん 果物 米粉のスティックケーキ 牛乳 |

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|--|---|---|--|--|
| 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 鶏あんかけ丼 ●もやしとさきいかの和え物 果物 オレンジゼリー ●かんぱん | 7 赤米ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 ゆかり和え えのきのみそ汁 イタリアンラスク |
| 9 | 10 ごはん とん平焼き 大根の煮物 ●青菜のピーナッツ和え なめこのみそ汁 おたのしみ 牛乳 | 11 1歳6か月児検診 <input type="checkbox"/> 保 食パン 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃとレーズンの煮物 ポパイサラダ コーンポタージュスープ ゆかりとしらすのおにぎり | 12 避難訓練 ごはん 魚のごま味噌焼き 卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 かみなり汁 黒糖パン | 13 中華風炊き込みごはん ●大豆もやしのナムル 長ねぎのスープ 果物 スキムバナナケーキ 牛乳 | 14 内科検診 <input type="checkbox"/> ふ 雑穀ごはん ★●チキンチキンごぼう ひじきの煮物 梅おかか和え スナッペンどうのみそ汁 ミルクずもち ●煮干し |
| 16 | 17 ごはん ★ブルコギ いんげんのソテー マカロニサラダ 中華スープ おたのしみ | 18 3歳児健診 <input type="checkbox"/> 保 コッペパン オムレツ 人参のオレンジ煮 ツナサラダ 雑穀スープ チーズ ●大豆と煮干しの天ぷら | 19 食育の日 ごはん 鮭のねぎソース きんぴらこんにやく 白和え 油揚げのみそ汁 ●くるみクッキー 牛乳 | 20 他人丼 五目和え 果物 真珠蒸し | 21 誕生会 <input type="checkbox"/> 保 <input type="checkbox"/> ふ こいのぼりちらし寿司 筑前煮 すまし汁 果物 カラフルフルーツポンチ |
| 23 | 24 個別懇談～28日まで ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのマヨチーズ焼き 梅昆布和え 花切大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳 | 25 夕食モリモリデー 乳児健診 <input type="checkbox"/> 保 食パン ●チリコンカーン ペンネペロンチーノ キャロットサラダ 豆乳スープ 中華ちまき | 26 2歳6か月児歯科健診 <input type="checkbox"/> 保 ごはん 鯖の塩焼き ●五目煮豆 青菜とえのきの和え 里芋のみそ汁 ●かりんとう 牛乳 | 27 蒜山おこわ (岡山県郷土料理) 青菜のしらす和え 海苔のみそ汁 果物 焼きビーフン ●煮干し | 28 健脚活動 <input type="checkbox"/> ふ お弁当の用意を お願いします ジャムサンド 牛乳 |
| 30 | 31 ごはん 松風焼き 人参としらたきの炒め物 えのき納豆 新玉ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳 | | | | |

| | |
|---|------------------------------------|
| 8 | ミートソーススパゲティ 果物 米粉のスイートポテト 牛乳 |
|---|------------------------------------|

| | |
|----|---------------------|
| 15 | クラス懇談会 親子参観日 |
|----|---------------------|

| | |
|----|---------------------------|
| 22 | 味噌ラーメン 果物 クリームパン 牛乳 |
|----|---------------------------|

| | |
|----|---------------------------|
| 29 | 和風スパゲティ 果物 くるみパン 牛乳 |
|----|---------------------------|



* 食材などの都合により献立を変更することがあります。