

# 6月さくらが」 カレンダー

★3上 (つき・ほし・そら組)  
月・水は主食弁当持参をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1 コッペパン 鶏肉の香草焼き チンゲン菜とコーンのソテー ひじきとツナのサラダ もち麦スープ チーズ いなり寿司	2 ごはん さごしの味噌煮 炒り豆腐 きゅうりとオクラの和え物 すまし汁 ●★にんじんクッキー 牛乳	3 3歳児健康診査 アレルギーフリー(小麦・乳・卵) 三色丼(高野豆腐) 豚汁 果物 ●みたらし団子 ●煮干し	4 赤米ごはん 豚肉とピーマンの炒め物 厚揚げのうま煮 春雨サラダ えのきのみそ汁 りんごゼリー ●かんぱん	5 ちゃんぽんめん 果物 原宿ドック 牛乳	
6	7 ごはん 肉豆腐 ●ごまめ 青菜のねばねば和え 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	8 1歳6か月児健康診査(保) 食パン 鶏肉のピカタ スパゲッティのトマトソース コーンサラダ ジュリアンスープ 焼きそば	9 ごはん 魚の和風ステーキ カルテツウの花 ●青菜のピーナッツ和え 大根みそ汁 フルーツヨーグルト	10 肉みそ炊き込みごはん ●カミカミサラダ かみなり汁 果物 ●★塩こうじクラッカー 牛乳	11 雑穀入りごはん レバニラ炒め 金時豆の煮物 ●中華きゅうり ワンタンスープ ●シナモンラスク 牛乳	12 きつねうどん 果物 カップケーキ 牛乳	
13	14 ごはん ●ししゃもの素焼き 鶏肉と切干大根の煮物 ●もみ漬け(大葉) 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	15 避難訓練 コッペパン 野菜のキッシュ 人参しりしり グリーンサラダ 豆乳シチュー (じゃがいも・アスパラ入り) ★わかめおにぎり ●煮干し	16 2歳6か月児歯科健診(保) ごはん さばの竜田揚げ風 かぼちゃの甘煮 白和え 沢煮椀 ●おからセサミ 牛乳	17 乳児健康診査(保) 雑穀ごはん 豚肉の味噌焼き ピーンソテー ★トマトの塩昆布和え かきたま汁 黒糖きな粉わらび餅 ●煮干し	18 誕生会 あじさいご飯 青のり風味の唐揚げ わかめの酢の物 そうめん汁 果物(メロン) かたつむりパン 牛乳	19 スープスパゲティ 果物 甘食 牛乳	
20	21 ごはん 豚肉と納豆の炒め物 ちくわの磯辺焼き ●キャベツの山クラゲ和え けんちん汁 おたのしみ	22 食パン 中華ロースチキン チンゲン菜の中華炒め マカロニのゴマドレサラダ 中華コーンスープ チーズ 米粉のごはんチヂミ	23 ごはん 揚げ魚のおろし煮 里芋の煮物 小松菜とえのきのポン酢和え 呉汁 ★バナナ豆乳マフィン	24 中華丼 もやしのナムル 果物 カレーマン	25 麦ごはん 豆腐とえびのケチャップ煮 ●茹でとうもろこし ★しょうゆフレンチ チンゲン菜のスープ ツナサンド 牛乳	26 ごま味噌ラーメン 果物 ミルクパン 牛乳	
27	28 ごはん 鶏肉のねぎ焼き 高野豆腐の煮物 ●はりはり漬け なめこの赤だし おたのしみ	29 夕食モリモリデー コッペパン おから入りミートローフ 人参の甘煮 フレンチサラダ ミネストローネスープ 青のりとしらすのおにぎり	30 ごはん 鮭の塩焼き ●★納豆の天ぷら 野菜のごま酢和え じゃがいものみそ汁 マラーカオ				<p>3上 主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 夕食モリモリデー</p> <p>布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤磐市保健行事 ★新メニュー</p> <p>* 食材などの都合により献立を変更することがあります</p>