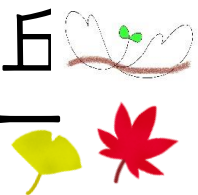


10月さくらが丘 カレンダー



★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

*食材などの都合により献立を変更することがあります

3上主食弁当	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	★ 新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 行事 献立 おやつ	4 ごはん 豚肉の生姜焼き 五目春雨 切干しサラダ 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	5 コッペパン 豆腐入りミートローフ 野菜ソテー キャロットサラダ 米粉のきのこポタージュ チーズ 鮭おにぎり	6 ごはん 煮魚 ●きんぴらごぼう キャベツとえのきのポン酢和え あさりのみそ汁 利休白玉だんご	7 3歳児健康診査 炊き込みご飯 キャベツのもみ漬け さつま汁 果物 りんごゼリー シガーフライ	1 1歳6か月児健康診査 雑穀ごはん 鶏肉と大豆の煮物 ●レバーかりんとう 野菜のゆかり和え 小松菜のみそ汁 黒糖きなこわらび餅	2 焼うどん 果物 牛乳パン 牛乳
10 行事 献立 おやつ	11 育児相談 ごはん 鶏肉の塩麴焼き ひじきの煮物 青菜のねばねば和え 花切大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳	12 食パン ●チリコンカン スパゲティソテー おからサラダ 豆乳スープ 焼きそば	13 ごはん 鯖の塩焼き 炒り豆腐 キャベツのごま和え にらのみそ汁 ★かぼちゃのボンデケーキ 牛乳	14 他人井 野菜の梅昆布和え 果物(柿) 肉団子汁	8 もち麦ごはん ●チキンチキンごぼう わかめとコーンの炒め物 かぼちゃのサラダ かきたま汁 チヂミ ●煮干し	9 運動会 スノーボード かき氷
17 行事 献立 おやつ	18 入園前見学会 ごはん 豚肉のごまだれ焼き 里芋の煮物 青菜の磯和え 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	19 個別懇談(～25日まで) コッペパン 鶏肉のマーマレード焼き じゃがいものソテー ●れんこんと枝豆のサラダ 雑穀スープ わかめおにぎり	20 ごはん さごしの和風ステーキ なすのそぼろ煮 チンゲン菜のおかか和え 大根のみそ汁 豆腐カステラ 牛乳	21 カレー風味ごはんの ミートソースがけ フレンチサラダ 果物 スイートポテト 牛乳	15 健脚 内科検診 お弁当の用意を お願いします コーンフレーククッキー 牛乳	16 スパゲティナポリタン 果物 米粉のスティックケーキ 牛乳
24 / 31 行事 献立 おやつ	25 ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の焼きそば風 チンゲン菜のお浸し のりのみそ汁 おたのしみ 牛乳	26 避難訓練 食パン ★豆腐と卵のキッシュ 野菜のコンソメ煮 大根サラダ コーンスープ 野菜たっぷりお焼き	27 ごはん 鮭のオイネーズ焼き かぼちゃの煮物 ●五目和え きのこのみそ汁 焼きビーフン	28 誕生会 乳児健康診査 蒜山おこね 植なます なすと油揚げのみそ汁 果物 ハロウィンマフィン 牛乳	22 赤米ごはん ししやもの素焼き 厚揚げと豚肉のひじき煮 ほうれん草のなめたけ和え もやしのみそ汁 カレーチーズラスク 牛乳	23 きつねうどん 果物 ドーナツ 牛乳
					29 麦ごはん 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ さつま芋の白和え 玉ねぎのみそ汁 フルーツヨーグルト	30 タンメン 果物 バナナカステラ 牛乳