

# 1月さくらが丘 カレンダー



★3上(つき・ほし・そら組) 月・水は主食弁当をお願いします。

	3上主食弁当		布団持ち帰り日
	ごはんの日		絵本貸出日
	パンの日		赤磐市保健行事
	旬の食材(下線)	★	新メニュー
	かみかみメニュー(●)		夕食モリモリデー

土曜日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2	3 休園	4 ハヤシライス ひじきの三色和え 果物 豆乳くずもち	5 ごはん ●さんまのごま揚げ かぼちゃのそぼろ煮 ●はりはり漬け 豆腐のみそ汁 みかん蒸しパン	6 豚丼 キャベツのもみ漬け 果物 さつまいもとりんごの重ね煮	7 小始業式 もち麦ごはん 鶏肉の塩麹焼き 人参しりしり 水菜のポン酢和え じゃがいものみそ汁 七草がゆ	1 元旦	
9	10 成人の日	11 コッペパン 鶏肉のカレー風味焼き さつまいものレモン煮 ★もやしとちくわの和え物 長ねぎのしょうがスープ おほかおにぎり ●煮干し	12 ごはん 煮魚(赤魚) 高野豆腐の卵とじ煮 おからサラダ のりのみそ汁 にんじんクッキー 牛乳	13 餅つき ピラフ 海藻サラダ 豆乳シチュー 果物(りんご) ピザまん 牛乳	14 誕生会 1歳6か月児健診(保) 黒豆ご飯 鶏のから揚げ 栗きんとん 紅白なます(ゆず入り) かぶのみそ汁 ★スコーン ～ブルーベリーソース添え～	8 ごま味噌ラーメン 果物 スティックパン 牛乳	
16	17 ごはん 肉じゃが ●田作り 大根の梅おほか和え わかめのみそ汁 おたのしみ 牛乳	18 3歳児健診(保) 食パン ピカタ チンゲン菜のソテー ●ごぼうサラダ ★あざりのみそチャウダー チヂミ	19 アレルギーフリー(小麦・卵・乳) ごはん 揚げ魚のおろし煮 きんぴらこんにやく キャベツの塩昆布和え きのこのみそ汁 ピーフンスープ	20 わかめごはん ふるふき太根(ゆずみそ) 鶏ちゃんご風 果物(みかん) シナモンロール 牛乳	21 雑穀ごはん 筑前煮 ●黒豆 ほうれん草のごま和え 油揚げのみそ汁 ●イタリアンラスク 牛乳	15 クリームスパゲティ 果物 あんパン 牛乳	
23	24 ごはん ●ししゃもの素焼き 厚揚げと鶏肉のひじき煮 青菜のねばねば和え 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	25 コッペパン 豆腐の肉みそグラタン じゃがいものコンソメ煮 ハワイアンサラダ オニオンスープ チーズ ★鶏ひじきおにぎり ●煮干し	26 避難訓練 3歳児健診(保) ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 金時豆の煮物 ブロッコリーのしらす和え かき卵汁 すいとん	27 乳児健診(保) ピピンパ 梅ドレサラダ 果物(りんご) 白玉だんご	28 夕食モリモリデー もち麦ごはん ●レバーの竜田揚げ かぼちゃのソテー パンサンスープ ワンタンスープ ★里芋と豆腐の小判焼き	22 あんかけうどん 果物 スイートポテト 牛乳	
30	31 ごはん すき焼き風煮 ●ちくわのチーズ焼き キャベツのおほか和え 花切り大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳						29 ちゃんぽん麺 果物 バウムクーヘン 牛乳

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります。  
\* 行事は状況により中止する場合があります。