



★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー
- 夕食モリモリデー

土曜日	
1	きのこのミートスパゲティ 果物
	ミルクパン 牛乳

\*食材などの都合により献立を変更することがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
運動会予備日 2 行事 献立 おやつ	3 ごはん 厚揚げと鶏肉のひじき煮 枝豆 ●小松菜のはりはり漬け わかめのみそ汁 おたのしみ 牛乳	4 1歳6か月児健康診査 [保] 食パン ポークピカタ じゃが芋のコンソメ煮 キャロットサラダ あさりのパンキンチャウダー 梅おかかおにぎり ●煮干し	5 2歳6か月児歯科健診 [保] ごはん 鯖の塩焼き 納豆の天ぷら えのきとブロッコリーの和風和え なすのみそ汁 お好み焼き	6 チャーハン チンゲン菜と山くらげのナムル もやしとあみのスープ 果物 のり塩焼きポテト 牛乳	7 黒米入りごはん 豆腐の和風煮 ●レバーと根菜のかりんとう 大根のゆかり和え 里芋のみそ汁 チーズのボンデケーキ 牛乳	8 肉うどん 果物 バナナカステラ 牛乳
9 行事 献立 おやつ	10 スポーツの日	11 3歳児健康診査 [保] コッペパン 鶏肉のバジル焼き かぼちゃとレーズンの甘煮 コールスローサラダ ジュリアンスープ チーズ 中華ちまき	12 ごはん ●ししゃもの南蛮漬け 高野豆腐のオランダ煮 ひじきの三色和え 大根のみそ汁 ●コーンフレーククッキー 牛乳	13 アレルギーフリー (卵・乳・小麦対象) まごはやさいいごはん キャベツのみみ漬け 薩摩汁(鹿児島県) 果物 黒糖きなこわらび餅	14 雑穀ごはん 豚肉のしょうが焼き 炊き合わせ 小松菜とえのきのポン酢和え 油揚げのみそ汁 ツナサンド 牛乳	15 運動会 おさつりんごパイ 牛乳
16 行事 献立 おやつ	17 ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根と油揚げの煮物 いんげんの酢みそ和え むらくも汁 おたのしみ 牛乳	18 食パン 厚揚げ入りミートローフ 小松菜とちくわのソテー かぼちゃのひじき入りサラダ 大根のもち麦入りスープ 焼きビーフン ●煮干し	19 食育の日 個別懇談(19日～25日) ごはん さごしのもみじ焼き なすのそぼろ煮 もずくの三杯酢 呉汁 きなこ棒 牛乳	20 秋の実りカレー フレンチサラダ 季節の果物 オレンジゼリー ●かんぼん	21 健脚活動③ お弁当の用意を お願いします 豆腐カステラ(秋田県) 牛乳	22 スープスパゲティ 果物 おさつりんごパイ 牛乳
23 行事 献立 おやつ	24 避難訓練 ごはん とん平焼き ●煮干しとさつまいもの甘辛煮 もやしの梅おかか和え あさりのみそ汁 おたのしみ	25 夕食モリモリデー コッペパン サクサクチキン スパゲティのケチャップ炒め コーンサラダ チンゲン菜と大根のスープ チーズ 米粉のごはんチヂミ	26 入園見学会(26日、27日) ごはん 魚のおろし煮 ●きんぴらごぼう 蒸し鶏のごま酢和え かぼちゃのみそ汁 里芋と豆腐の小判焼き ●煮干し	27 誕生会 乳児健康診査 [保] 赤飯 鶏肉の塩麹唐揚げ さつまいもの彩りサラダ 根菜入り豆乳味噌スープ 季節の果物 ハロウィンカップケーキ 牛乳	28 育児相談 [保] [ふ] 麦ごはん 干草焼き なすとピーマンのなべしぎ 柿なます にゅうめん フルーツヨーグルト	29 きつねうどん 果物 ドーナツ 牛乳
30 行事 献立 おやつ	31 ほし組お泊り保育説明会 ごはん ★高野豆腐のそぼろあんかけ ★かぼちゃの甘辛ごま風味焼き えのき納豆 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	<h1>10月さくらが丘カレンダー</h1>				